

MSN - Speiseplan Diako

vom

16.05.2022-22.05.2022



	Vollkost	Leichte Vollkost / Schonkost	Vegetarische Kost
Montag	Frikadelle ^{13,a,c,k} an Bratensauce ^{1,a,b} dazu Brechbohnen und Kartoffelpüree ^b Fruchtojoghurt ^b (Becher) 523 kcal	Lasagne ^{a,b,c} an Tomatensauce dazu Tomatensalat Fruchtojoghurt ^b (Becher) 879 kcal	Süßkartoffel - Curry ² mit Bohnen Rosinen und Joghurt Topping ^b Fruchtojoghurt ^b (Becher) 370 kcal
Dienstag	Hähnchenbrust an Erdnussauce ^{2,a,b,g} dazu leicht gebundene Erbsen ^{a,b} und Reis Sahnepudding ^b mit Pfirsichsauce 593 kcal	Gedünstetes Fischfilet ^d an Dillsauce ^{a,b} dazu Broccoli und Kartoffeln Sahnepudding ^b mit Pfirsichsauce 449 kcal	Nudel-Gemüsepfanne ^a an Tomatensauce Sahnepudding ^b mit Pfirsichsauce 484 kcal
Mittwoch	Bratwurst ^{3,k,m} an dunkler Sauce ^{1,a,b} dazu Rahmporree ^{a,b} und Kartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack ^{1,b} 644 kcal	Fenchel - Kartoffel - Möhreintopf mit Hühnerfleisch Pudding mit Karamellgeschmack ^{1,b} 435 kcal	Kräuterrahmsuppe^{a,b} Milchreis ^b mit Zimt und Zucker dazu Kirschkompott 769 kcal
Donnerstag	Spaghetti ^a mit Hackfleischgemüsesauce ^k dazu Tomatensalat Birnenfruchtquark ^b 550 kcal	Gekochtes Rindfleisch an Kräutersauce ^{a,b} dazu Rote Bete ⁹ und Bouillonkartoffeln ^k Birnenfruchtquark ^b 465 kcal	Eieromelette ^{b,c} an Rahmchampignons ^{5,a,b} dazu Kartoffeln Birnenfruchtquark ^b 459 kcal
Freitag	Seelachsfilet ^d an Asia-Gemüsesauce ^{2,f,m,k} dazu Reis Milchreis ^{1,b,c} (Becher) 555 kcal	Hackfleischbällchen ^{13,c} an Tomatensauce dazu Broccoli und Nudeln ^a Milchreis ^{1,b,c} (Becher) 668 kcal	Käsespätzle ^{5,a,b,c} mit Pilzen und Zwiebeln dazu Kräutersauce ^{a,b} Milchreis ^{1,b,c} (Becher) 595 kcal
Samstag	Kartoffeln mit Kräuterquark ^b dazu geräucherter Schinken ^{2,5} und Gurkensalat Frisches Obst 494 kcal	Möhreintopf ^k mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,k,m} Frisches Obst 462 kcal	Kartoffeln mit Kräuterquark ^b dazu Gurkensalat Frisches Obst 417 kcal
Sonntag	Kalbsbraten an Rosmarinsauce ^{1,a,b} dazu Poree - Kartoffelgratin ^{a,b} Rote Grütze,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 490 kcal	Putenbraten an leichter Currysauce ^{5,a,b} dazu Möhren und Kartoffeln Rote Grütze,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 454 kcal	2 Vegetarische Maultaschen ^{a,b,c} an Käsesauce ^{1,a,b} dazu Erbsen Rote Grütze,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 536 kcal