



| | Vollkost | Leichte Vollkost / Schonkost | Vegetarische Kost |
|------------|--|---|---|
| Montag | Krustenbraten an Zwiebelsauce ^{1,a,b} mit gestovten Erbsen und Wurzeln ^{a,b} dazu Kartoffeln Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 536 kcal | Spaghetti ^a an Schinken-Champignon Sahnesauce ^{2,3,5,a,b} dazu Möhrensalat ^{2,5,9} Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 551 kcal | Weizen-Gemüsepfanne ^{a,k} mit mediterranen Kräutern Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 367 kcal |
| Dienstag | Hackfleischröllchen ^{a,c} an Puszta sauce dazu Reis und Krautsalat ^{5,9} Joghurt mit Schokoladensplitter ^{b,f} 684 kcal | Gedünstetes Fischfilet ^d an Dill-Senf sauce ^{a,b,m} dazu Broccoli und Kartoffeln Joghurt mit Schokoladensplitter ^{b,f} 600 kcal | Gnocchi - Rucola - Pfanne ^{b,c} mit Kapern, Spargel und Tomaten an Kräutersauce ^{a,b} Joghurt mit Schokoladensplitter ^{b,f} 632 kcal |
| Mittwoch | Gekochtes Rindfleisch an Meerrettich sauce ^{5,a,b,o} dazu Sommergemüse und Kartoffeln Erdbeerquarkspeise ^b 524 kcal | Makkaroni-Hackfleisch-Auflauf ^{a,b} an Tomatensauce dazu Möhrensalat ^{2,5,9} Erdbeerquarkspeise ^b 433 kcal | Broccolicremesuppe ^{a,b} Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{14,a,b,c} dazu Sauce mit Vanilleschmack ^b 526 kcal |
| Donnerstag | Kalbsgulasch mit Tomaten, Artischocken, und Champignons in Sahnesauce ^{1,5,a,b} dazu Spirelli ^d Bananenpudding ^b 495 kcal | Geflügelbratwurst ^{b,k} an dunkler Sauce ^{1,a,b} dazu gestovter Kohlrabi ^{a,b} und Kartoffeln Bananenpudding ^b 440 kcal | Bulgur Chili dazu Baguette ^{a,f} Bananenpudding ^b 470 kcal |
| Freitag | Fischfilet ^d dazu Blattspinat ^{a,b} und Rahmkartoffeln ^{a,b} Pudding & Sahne, Schoko ^{a,b} 412 kcal | Hähnchenbrustfilet an Geflügelsauce ^{1,a,b,k} dazu Kaisergemüse und Kartoffeln Pudding & Sahne, Schoko ^{a,b} 486 kcal | 2 Gekochte Eier ^c in Senfrahm ^{a,b,m} dazu Kartoffelpüree ^b und Senfgrüben ^{5,9,m} Pudding & Sahne, Schoko ^{a,b} 579 kcal |
| Samstag | Bunter Sommergemüse Eintopf ^k mit Hackfleischklößchen ^{13,c} Frisches Obst 344 kcal | Nudelsuppeneintopf ^{a,k} mit Hühnerfleisch Frisches Obst 529 kcal | Bunter Sommergemüse Eintopf ^k mit Grünkernklößchen ^{a,b,c,k} Frisches Obst 340 kcal |
| Sonntag | Rinderroulade ^{2,9,m} an Rahmsauce ^{1,a,b,m} dazu Rotkohl ^{5,9} und Kartoffeln Grießschnitte ^{a,b} auf Erdbeersauce 485 kcal | Kalbsragout mit Champignons ^{5,a,b} dazu Broccoli und Spätzle ^{a,c} Grießschnitte ^{a,b} auf Erdbeersauce 473 kcal | Broccoli - Kartoffel - Auflauf ^{1,a,b} Grießschnitte ^{a,b} auf Erdbeersauce 567 kcal |

Zusatzstofflegende: (1) "mit Farbstoff", (2) "mit Konservierungsstoff", (3) "mit Phosphat", (5) "mit Antioxydationsmittel", (6) "mit Geschmacksverstärker", (7) "geschwärzt", (8) "gewachst", (9) "mit Süßstoff", (10) "enthält eine Phenylalaninquelle", (11) "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken", (12) "mit Milcheiweiß", (13) "mit Eiklar", (14) "gentechnisch verändert", (15) "bestrahlt", (16) "chininhaltig", (17) "koffeinhaltig".

Nähere Angaben zu den Nährwerten können im Büro der Ernährungsberatung eingesehen werden. Die Allergenkeinezeichnungslgende ist in der Patientenmappe einsehbar.

Änderung vorbehalten !!