

MSN - Speiseplan Diako

 vom

 19.09.2022- 25.09.2022



	Vollkost	Leichte Vollkost / Schonkost	Vegetarische Kost
Montag	Nackenbraten an Paprikasauce ^{1,a,b} dazu Balkangemüse und Reis frisches Obst 594 kcal	Putensteak an Käsesauce ^{1,2,a,b} dazu Blattspinat ^{a,b} und Kartoffeln frisches Obst 523 kcal	Nudel - Gemüse -Auflauf ^{a,b} an Kräutersauce ^{a,b} frisches Obst 609 kcal
Dienstag	Schweineschnitzel ^a mit tomatisiertem Gemüsereis ^k Pudding mit Vanillegeschmack ^b , Erdbeersauce 603 kcal	Gedünstetes Fischfilet ^d an milder Senfsauce ^{a,b,m} dazu Möhren und Kartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack ^b , Erdbeersauce 473 kcal	Farfalle ^a in Tomaten-Sahne-Sauce mit Champignons, Artischocken,Zwiebeln und Erbsen ^{5,b} Pudding mit Vanillegeschmack ^b , Erdbeersauce 501 kcal Heute Vegan Gyros ^f mit Zwiebeln,Tzatzki ^f dazu Reis und Krautsalat ^{5,9} Joghurt ^b (Becher) 503 kcal
Mittwoch	4 Mini Bratwurst vom Schwein ³ an Bratensauce ^{1,a,b} dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree ^b Joghurt ^b (Becher) 569 kcal	Hackfleischklopse ^{13,c} an leichter Currysauce ^{5,a,b} dazu Reis-Gemüsepfanne Joghurt ^b (Becher) 501 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,b} an Käsesauce ^{1,2,a,b} dazu Mangold und Kartoffeln Pudding mit Schokogeschmack ^b 557 kcal
Donnerstag	Chili Con Carne ^k dazu Reis Pudding mit Schokogeschmack ^b 651 kcal	Rinderbraten an Bratensauce ^{1,a,b} dazu Schwarzwurzeln ⁵ und Kartoffeln Pudding mit Schokogeschmack ^b 828 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,b} an Käsesauce ^{1,2,a,b} dazu Mangold und Kartoffeln Pudding mit Schokogeschmack ^b 557 kcal
Freitag	Fischfilet ^d an Käse-Chilisauce ^{1,2,a,b} dazu grüne Bandnudeln ^a und Tomatensalat Apfelquarkspeise ^b 695 kcal	Hähnchenkeule an Majoransauce ^{1,a,b} dazu tomatisiertes ZucchiniGemüse und Kartoffeln Apfelquarkspeise ^b 617 kcal	Spinat-Kartoffel-Gratin ^{a,b} Apfelquarkspeise ^b 508 kcal
Samstag	"Holsteiner Schnüsch" ^{a,b,k} mit geräuchertem Schinken ^{2,5} frisches Obst 322 kcal	Kartoffelsuppeneintopf ^{b,k} mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,k,m} frisches Obst 556 kcal	"Holsteiner Schnüsch" ^{a,b,k} mit Räuchertofu ^{a,f} und frischen Kräutern frisches Obst 387 kcal
Sonntag	Schweinebraten an Bratensauce ^{1,a,b} dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ ,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 431 kcal	Putengeschnetzeltes in leichter Rahmsauce ^{1,5,a,b} dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ ,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 380 kcal	Asia-Gemüsepfanne an süß-saurer Kokossauce ^{1,b,m,k} dazu Reis Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ ,Sauce mit Vanillegeschmack ^b 446 kcal

Zusatzstofflegende: (1)"mit Farbstoff", (2) "mit Konservierungsstoff", (3) "mit Phosphat", (5) "mit Antioxydationsmittel", (6) "mit Geschmacksverstärker", (7) "geschwärzt", (8) "gewachst", (9) "mit Süßstoff", (10) "enthält eine Phenylalaninquelle", (11) "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken", (12) "mit Milcheiweiß", (13) "mit Eiklar", (14) "gentechnisch verändert", (15) "bestrahlt", (16) "chininhaltig", (17) "koffeinhaltig".

Nähere Angaben zu den Nährwerten können im Büro der Ernährungsberatung eingesehen werden.Die Allergenkezeichnungslgende ist in der Patientenmappe einsehbar.
 Änderung vorbehalten !!