



	Vollkost	Leichte Vollkost / Schonkost	Vegetarische Kost
Montag	Krustenbraten an Zwiebelsauce <sup>1,a,b</sup> mit gestovten Erbsen und Wurzeln <sup>a,b</sup> dazu Kartoffeln Pudding & Sahne, Vanilla <sup>1,a,b</sup> 536 kcal	Spaghetti <sup>a</sup> an Schinken-Champignon Sahnesauce <sup>2,3,5,a,b</sup> dazu Möhrensalat <sup>2,5,9</sup> Pudding & Sahne, Vanilla <sup>1,a,b</sup> 551 kcal	Weizen-Gemüsepfanne <sup>a,k</sup> mit mediterranen Kräutern Pudding & Sahne, Vanilla <sup>1,a,b</sup> 367 kcal
Dienstag	Hackfleischröllchen <sup>a,c</sup> an Puszta sauce dazu Reis und Krautsalat <sup>5,9</sup> Joghurt mit Schokoladensplitter <sup>b,f</sup> 684 kcal	Gedünstetes Fischfilet <sup>d</sup> an Dill-Senf sauce <sup>a,b,m</sup> dazu Broccoli und Kartoffeln Joghurt mit Schokoladensplitter <sup>b,f</sup> 600 kcal	Gnocchi - Rucola - Pfanne <sup>b,c</sup> mit Kapern, Spargel und Tomaten an Kräutersauce <sup>a,b</sup> Joghurt mit Schokoladensplitter <sup>b,f</sup> 632 kcal
Mittwoch	Gekochtes Rindfleisch an Meerrettich sauce <sup>5,a,b,o</sup> dazu Sommergemüse und Kartoffeln Erdbeerquarkspeise <sup>b</sup> 524 kcal	Makkaroni-Hackfleisch-Auflauf <sup>a,b</sup> an Tomatensauce dazu Möhrensalat <sup>2,5,9</sup> Erdbeerquarkspeise <sup>b</sup> 433 kcal	<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a,b</sup> Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>14,a,b,c</sup> dazu Sauce mit Vanilleschmack <sup>b</sup> 526 kcal
Donnerstag	Kalbsgulasch mit Tomaten, Artischocken, und Champignons in Sahnesauce <sup>1,5,a,b</sup> dazu Spirelli <sup>d</sup> Bananenpudding <sup>b</sup> 495 kcal	Geflügelbratwurst <sup>b,k</sup> an dunkler Sauce <sup>1,a,b</sup> dazu gestovter Kohlrabi <sup>a,b</sup> und Kartoffeln Bananenpudding <sup>b</sup> 440 kcal	Bulgur Chili dazu Baguette <sup>a,f</sup> Bananenpudding <sup>b</sup> 470 kcal
Freitag	Fischfilet <sup>d</sup> dazu Blattspinat <sup>a,b</sup> und Rahmkartoffeln <sup>a,b</sup> Pudding & Sahne, Schoko <sup>a,b</sup> 412 kcal	Hähnchenbrustfilet an Geflügelsauce <sup>1,a,b,k</sup> dazu Kaisergemüse und Kartoffeln Pudding & Sahne, Schoko <sup>a,b</sup> 486 kcal	2 Gekochte Eier <sup>c</sup> in Senfrahm <sup>a,b,m</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>b</sup> und Senfgrüben <sup>5,9,m</sup> Pudding & Sahne, Schoko <sup>a,b</sup> 579 kcal
Samstag	Bunter Sommergemüse Eintopf <sup>k</sup> mit Hackfleischklößchen <sup>13,c</sup> Frisches Obst 344 kcal	Nudelsuppeneintopf <sup>a,k</sup> mit Hühnerfleisch Frisches Obst 529 kcal	Bunter Sommergemüse Eintopf <sup>k</sup> mit Grünkernklößchen <sup>a,b,c,k</sup> Frisches Obst 340 kcal
Sonntag	Rinderroulade <sup>2,9,m</sup> an Rahmsauce <sup>1,a,b,m</sup> dazu Rotkohl <sup>5,9</sup> und Kartoffeln Grießschmitte <sup>a,b</sup> auf Erdbeersauce 485 kcal	Kalbsragout mit Champignons <sup>5,a,b</sup> dazu Broccoli und Spätzle <sup>a,c</sup> Grießschmitte <sup>a,b</sup> auf Erdbeersauce 473 kcal	Broccoli - Kartoffel - Auflauf <sup>1,a,b</sup> Grießschmitte <sup>a,b</sup> auf Erdbeersauce 567 kcal

Zusatzstofflegende: (1) "mit Farbstoff", (2) "mit Konservierungsstoff", (3) "mit Phosphat", (5) "mit Antioxydationsmittel", (6) "mit Geschmacksverstärker", (7) "geschwärzt", (8) "gewachst", (9) "mit Süßstoff", (10) "enthält eine Phenylalaninquelle", (11) "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken", (12) "mit Milcheiweiß", (13) "mit Eiklar", (14) "gentechnisch verändert", (15) "bestrahlt", (16) "chininhaltig", (17) "koffeinhaltig".

Nähere Angaben zu den Nährwerten können im Büro der Ernährungsberatung eingesehen werden. Die Allergenkeinezeichnungslgende ist in der Patientenmappe einsehbar.

Änderung vorbehalten !!