



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
<b>Montag</b>		Schweinebratwurst(3,k,m) Bratensauce(1,aw,ag,b) gest. Erbsen und Wurzeln(aw,ag,b)	Hähnchenbrust Currysauce(5,aw,ag,b) Karotten	Gnocchi-Rosenkohlpfanne(c) Sonnenblumenkerne Käsesauce(1,aw,ag,b)
Dessert	Pudding & Sahne, Vanilla(1,aw,b)	Kartoffeln	Reis	
		638 kcal	520 kcal	720 kcal
<b>Dienstag</b>		Bandnudeln(aw) Poree - Meerrettichrahm(5,aw,ag,o) Speckwürfel(2,5) Rettich-Apfel-Salat(5,b)	gedünstetes Fischfilet Dill-Senfauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Broccoli - Kartoffel-Auflauf (5,aw,ag,b)
Dessert	Kompott (1)			
		572 kcal	551 kcal	427 kcal
<b>Mittwoch</b>		Angeliter Grünkohlsuppe Fleischklößchen(13,c)	Frikassee vom Huhn mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b) Reis	Eierpfannkuchen(aw,b,c) Apfelmus(5) Sauce mit Vanillegeschmack(b)
Dessert	Joghurt mit Schokosplittern(b)			
		342 Kcal	486 kcal	514 kcal
<b>Donnerstag</b>		Holsteiner Steckerübenmus(b) Kochwurst(2,5)	Spaghetti(aw) Hackfleischbällchen(13,c) Tomatensauce Tomatensalat	Mienudel-Gemüsepfanne (aw,f,k,m) Currysauce(5,aw,ag,b)
Dessert	Pudding mit Schokogeschmack(b)			
		412 kcal	486 kcal	482 kcal
<b>Freitag</b>		Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Wirsinggemüse(aw,ag,b) Kartoffeln	Rahmgulasch vom Schwein (1,5,aw,ag,b) Schwarzwurzeln Kartoffelpüree(b)	<b>heute vegan</b> Paprikaschote(aw,ak,m) Tomatensauce Reis
Dessert	Pfirsichquarkspeise(b)			
		392 kcal	516 kcal	460 kcal
<b>Samstag</b>		"Angeliter Schnüs" (aw,ag,b,k) geräucherter Schinken(2,5)	"Holsteiner" Kartoffelsuppe(b,k) Wiener Würstchen(2,3,5,k,m)	"Angeliter Schnüs" (aw,ag,b,k) Räuchertofu(aw,f)
Dessert	Kompott (1)			
		322kcal	556 kcal	423 kcal
<b>Sonntag</b>		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b) Rotkohl(5,9) Kartoffeln	Putensteak Rahmsauce(1,aw,ag,b) gest. Steckerüben(aw,ag,b) Kartoffeln	Schmorkohlpfanne mit Sojastreifen(f), buntem Gemüse und Kartoffelwürfel
Dessert	Gelee, Himbeergeschmack(1) Sauce, Vanillegeschmack(b)			
		416 kcal	424 kcal	330 kcal

In den Klammern  
mit  
Zusatzstoffen:  
Zahl

enthält  
Allergene:  
Buchstaben

Legenden in  
der Präsentation  
Programm 49  
auf ihrem

Fernseher  
einsehbar.