



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Wirsingkohlroulade mit Hackfleischfüllung(1,2,5,aw,ag,b) Specksauce(1,2,5,aw,ag,b) Kartoffeln	Geflügelbratwurst(b,k) Estragonsauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Vollkorn-Gemüsebratling(aw,c,k) helle Sauce(aw,ag,b) Möhren Reis
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)	611 kcal	598 kcal	420 kcal
Dienstag		Fischfilet Blattspinat(aw,ag,b) Bechamelkartoffeln(5,aw,ag,b)	Putensteak Käsesauce(1,aw,ag,b) Broccoli Kartoffeln	heute vegan Spaghetti(aw) Gemüse-Champignon-Tomaten- sauce(5,k)
Dessert	Pfirsichkompott	609 kcal	413 kcal	345 kcal
Mittwoch		Deftiger Erbseintopf(k) Bockwurst(2,5,k,m)	magerer Schweinebraten braune Sauce(1,aw,ag,b) gest. Kohlrabi(aw,ag,b) Kartoffeln	Waldpilzragout(5,aw,ag,b) Mischgemüse Spätzle(aw,c)
Dessert	Pudding mit Bananengeschmack(b)	664 kcal	450 kcal	280 kcal
Donnerstag		Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki(1,b,c), Reis Krautsalat(5,9)	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (5,aw,ag,b) gekochter Schinken(2,5)	Grießschnitte(aw,b) Erdbeerkompott
Dessert	Pudding & Sahne, Vanilla(1,aw,b)	915 kcal	438 kcal	577 kcal
Freitag		Kasselernacken(2,5) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) Schmorkohl Kartoffeln	Fischfilet Petersiliensauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Gekochte Eier Senfsauce(aw,ag,b) Kartoffelpüree(b) Senfgurken(5,9)
Dessert	Dickmilchdessert(b) mit Erdbeeren	470 kcal	466 kcal	560 kcal
Samstag		Weißkohleintopf Rindfleisch	Hünersuppentopf mit Gemüse und Nudeln(aw)	Weißkohleintopf Räuchertofu(aw,f)
Dessert	Kompott (1)	224 kcal	426 kcal	340 kcal
Sonntag		Schweinbraten Zwiebelsauce(1,aw,ag,b) Butterrosenkohl(b) Kartoffeln	Kalbsragout mit Champignons(5,aw,ag,b) Möhren Reis	vegetarische Maultaschen (aw,b,c) Käsesauce(1,aw,ag,b) Erbsen
Dessert	Gelee, Waldmeistergeschmack(1) Sauce, Vanillegeschmack(b)	527 kcal	443 kcal	505 kcal

**In den Klammern
mit
Zusatzstoffen:
Zahl**

**enthält
Allergene:
Buchstaben**

**Legenden in
der Präsentation
Programm 49
auf ihrem**

**Fernseher
einsehbar.**