



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Gulasch aus Sojastreifen(1,aw,ag,b) Butterrosenkohl(b) Spätzle(aw,c)	Geflügelbratwurst(b,k) Estragonsauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Vollkorn-Gemüsebratling(aw,c,k) helle Sauce(aw,ag,b) Erbsen Reis
Dessert	Fruchtjoghurt(b) Becher	611 kcal	598 kcal	420 kcal
Dienstag		gedünstetes Fischfilet Kräutersauce(aw,ag,b) Gurkensalat Bechamelkartoffeln(5,aw,ag,b)	Hähnchenbrust Käsesauce(1,aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	heute vegan Spaghetti(aw) Gemüse-Champignon-Tomaten- sauce(5,k)
Dessert	frisches Obst	609 kcal	413 kcal	345 kcal
Mittwoch		Deftiger Erbseneintopf(k)	Fleischbällchen(13,c) Pilzsauce(1,5,aw,ag,b) gestovter Kohlrabi (aw,ag,b) Kartoffeln	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (5,aw,ag,b)
Dessert	Joghurt mit Fruchtpuree (b) Becher	664 Kcal	450 kcal	280 kcal
Donnerstag		Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki(1,b,c), Reis Krautsalat(5,9)	Grießbrei(aw,b) Erdbeerkompott	Pilzragout(5,aw,ag,b) Mischgemüse Spätzle(aw,c)
Dessert	Karamellpudding (b) Becher	915 kcal	438 kcal	577 kcal
Freitag		Gekochte Eier Senfsauce(aw,ag,b) Kartoffelpüree(b) Rote Bete(9)	gedünstestest Fischfilet Petersiliensauce(aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Bandnudeln(aw) Spinat-Käsesauce(aw,ag,b)
Dessert	Wackelpudding(1) Becher	560 kcal	466 kcal	560 kcal
Samstag		Heute Vegan Weißkohleintopf	Heute Vegan Nudelsuppentopf mit Gemüse(aw)	
Dessert	Grießdessert(aw,b) Becher	224 kcal	426 kcal	
Sonntag		Schweinebraten Zwiebelsauce(1,aw,ag,b) Butterrosenkohl(b) Kartoffeln	Putenragout mit Champignons(5,aw,ag,b) Kaisergemüse Reis	heute Vegan Schmorkohlpfanne mit Sojastreifen, buntes Gemüse, Kartoffelwürfel
Dessert	Mousse au Chocolat(b) Becher	527 kcal	443 kcal	505 kcal

In den Klammern
 mit
 Zusatzstoffen:
 Zahl

enthält
 Allergene:
 Buchstaben

Legenden in
 der Präsentation
 Programm 49
 auf ihrem

Fernseher
 einsehbar.