



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Schweinebratwurst(3,k,m) Bratensauce(1,aw,ag,b) gest. Erbsen und Möhren(aw,ag,b) Kartoffeln	Hähnchenbrust Currysauce(5,aw,ag,b) Karotten Reis	Gnocchi-Rosenkohlpfanne(c) Sonnenblumenkerne Käsesauce(1,aw,ag,b)
Dessert	Pudding, Vanille(b)	638 kcal	520 kcal	720 kcal
Dienstag		Bandnudeln(aw) Poree - Meerrettichrahm(5,aw,ag,o) Speckwürfel(2,5) Rettich-Salat(2,6,9)	gedünstetes Fischfilet Dill-Senfauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Broccoli - Kartoffel-Auflauf (5,aw,ag,b)
Dessert	frisches Obst	572 kcal	551 kcal	427 kcal
Mittwoch		Angeliter Grünkohlsuppe Fleischklößchen(13,c)	Frikassee vom Huhn mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b) Reis	Tagessuppe(aw,ag,b,k) Eierpfannkuchen(aw,b,c) Apfelmus(5) Sauce mit Vanillegeschmack(b)
Dessert	Joghurt mit Schokosplittern(b)	342 Kcal	486 kcal	514 kcal
Donnerstag		Holsteiner Steckerrübenmus(b) Kochwurst(2,5)	Spaghetti(aw) Hackfleischbällchen(13,c) Tomatensauce(b) Tomatensalat	Mienudel-Gemüsepfanne (aw,f,k,m) Currysauce(5,aw,ag,b)
Dessert	Pudding mit Schokogeschmack(b)	412 kcal	486 kcal	482 kcal
Freitag		gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Wirsinggemüse(aw,ag,b) Kartoffeln	Rahmgulasch vom Schwein (1,5,aw,ag,b) Kohlrabi Kartoffelpüree(b)	heute vegan Paprikaschote(aw,ak,m) vegane Tomatensauce Reis
Dessert	Pfirsichquarkspeise(b)	392 kcal	516 kcal	460 kcal
Samstag		"Angeliter Schnüsch"(aw,ag,b,k) geräucherter Schinken(2,5)	"Holsteiner" Kartoffelsuppe(b,k) Wiener Würstchen(2,5)	"Angeliter Schnüsch"(aw,ag,b,k) Räuchertofu(aw,f)
Dessert	frisches Obst	322kcal	556 kcal	423 kcal
Sonntag		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b) Rotkohl(5,9) Kartoffeln	Hähnchenbrust Rahmsauce(1,aw,ag,b) gest. Steckerrüben(aw,ag,b) Kartoffeln	Schmorkohlpfanne mit Sojastreifen(f), buntem Gemüse und Kartoffelwürfel
Dessert	Gelee, Himbeergeschmack(1) Sauce, Vanillegeschmack(b)	416 kcal	424 kcal	330 kcal

In den Klammern
mit
Zusatzstoffen:
Zahl

enthält
Allergene:
Buchstaben

Legenden in
der Präsentation
Programm 49
auf ihrem

Fernseher
einhsehbar.