



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Frikadelle(aw,c,k) Bratensauce(1,aw,ag,b) Brechbohnen Kartoffelpüree(b)	Lasagne(aw,b,c) Tomatensauce(b) Tomatensalat	Süßkartoffel - Curry(2) mit Bohnen und Rosinen Joghurt - Topping(b)
Dessert	frische Obst	523 kcal	879 kcal	370 kcal
Dienstag		Hähnchenbrust Erdnusssauce(2,aw,ag,b) leicht gebundene Erbsen(b) Reis	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Heute Vegan Nudel - Gemüsepfanne(aw) vegane Tomatensauce
Dessert	Sahnepudding(b), Pfirsichsauce	593 kcal	449 kcal	484 kcal
Mittwoch		Schweinebratwurst(3,k,m) dunkle Sauce(1,aw,ag,b) Rahmporee(aw,ag,b) Kartoffeln	Heute Vegan Fenchel - Kartoffel - Möhren- eintopf	Milchreis(b) Zimt und Zucker Kirschkompott
Dessert	Birnenjoghurt(b)	644 kcal	435 kcal	769 kcal
Donnerstag		Spaghetti(aw) Hackfleischgemüsesauce (aw,ag,k)	Gekochtes Rindfleisch Kräutersauce(aw,ag,b) Rote Bete(9) Kartoffeln	Eieromelette(b) Rahmchampignons(5,b) Kartoffeln
Dessert	Pudding, Karamellgeschmack(1,b)	550 kcal	465 kcal	459 kcal
Freitag		Fischfilet Asia - Gemüsesauce(2,f,m,k) Reis	Hähnchenbrustfilet Bratensauce(1,aw,ag,b) gestovter Kohlrabi(aw,ag,b) Kartoffeln	Käsespätzle mit Pilzen und Zwiebeln(5,aw,b,c) Kräutersauce(aw,ag,b)
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)	555 kcal	668 kcal	595 kcal
Samstag		Kartoffeln Kräuterquark(b) geräucherter Schinken(2,5) Gurkensalat	Möhreneintopf(k) Wiener Würstchen(2,5)	Kartoffeln Kräuterquark(b) Gurkensalat
Dessert	frisches Obst	494 kcal	462 kcal	417 kcal
Sonntag		Kalbsbraten Rosmarinsauce(1,aw,ag,b) Poree - Kartoffelgratin(5,b,o)	Putengeschnetzeltes in leichter Currysauce(5,aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	vegetarische Maultaschen (aw,b,c) Käsesauce(1,3,aw,ag,b) Erbsen
Dessert	Rote Grütze, Sauce mit Vanille- geschmack(b)	490kcal	454 kcal	536 kcal

In den Klammern
mit
Zusatzstoffen:
Zahl

enthält
Allergene:
Buchstaben

Legenden in
der Präsentation
Programm 49
auf ihrem

Fernseher
einschbar.