



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Rippchen vom Schwein Bratensauce(1,aw,ag,b) grüne Bohnen Kartoffeln	Frikassee von Hühnerfleisch mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b) Reis	Rührei(b,k) Rahmspinat(aw,ag,b) Kartoffelpüree(b)
Dessert	frisches Obst	689 kcal	532 kcal	573 kcal
Dienstag		Königsberger Klopse Kapernsauce(aw,ag,b) Kartoffeln Rote Bete(9)	Fischfilet Tomatenragout Nudeln(aw) in Kräuterpesto(b,hk)	vegetarische Tortellini(2,aw,b,c) Käsesauce(1,3,aw,ag,b) Tomatensalat
Dessert	Pfirsichjoghurt(b)	584 kcal	540 kcal	614 kcal
Mittwoch		Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Champignons (1,5,aw,ag,b) Penne(aw)	Hähnchenbrust Petersiliensauce(aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Gebratene Grießschnitte(aw,b) Erdbeerragout
Dessert	Pudding, Mandelgeschmack (b)	542 kcal	458 kcal	475 kcal
Donnerstag		Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki (b), Reis Krautsalat(5)	Geflügelbratwurst braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Vollkorn-Gemüsebratling(aw,c,k) Kräutersauce(aw,ag,b) Sommergemüse Kartoffeln
Dessert	Fruchtjoghurt(b) Becher	915 kcal	448 kcal	520 kcal
Freitag		Fischfilet Petersiliensauce (aw,ag,b) Knollengemüse(k) Kartoffeln	Hackfleischbällchen Tomatensauce(b) tomatisiertes Zucchini-gemüse Nudeln(aw)	vegetarische Lasagne mit Gemüse(aw,b,c,k) Tomatensauce(b)
Dessert	Fruchtdickmilch(b) mit Erdbeeren	470 kcal	413 kcal	492 kcal
Samstag		Fliederbeersuppe mit Äpfeln(5) Grießklößchen(aw,b,c)	Heute Vegan Italienischer Gemüseintopf(k) Gabelspaghetti(aw)	Heute Vegan Italienischer Gemüseintopf(k) Gabelspaghetti(aw)
Dessert	frisches Obst	472 kcal	616 kcal	453 kcal
Sonntag		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b,) Linsengemüse Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes (1,5,aw,ag,b) Kaisergemüse Kartoffeln	Omelette vom Ei(b) mit Feta (b) und Tomaten Rosmarinkartoffeln
Dessert	Gelee, Himbeergeschmack(1) Sauce, Vanillegeschmack(b)	386 kcal	448 kcal	459 kcal

In den Klammern mit Zusatzstoffen: Zahl
enthält Allergene: Buchstaben
Legenden in der Präsentation Programm 49 auf ihrem Fernseher einsehbar.