



|                   |                                    | Menü 1 / Vollkost                                                                               | Menü 2 / Leichte Vollkost                                                                     | Menü 3 / vegetarisch                                                        |
|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     |                                    | Fleischkäsebällchen(2,5,aw)<br>Zwiebelsauce(1,aw,ag,b)<br>Erbsen und Möhren<br>Kartoffeln       | Spaghetti(aw)<br>Schinken-Champignon-<br>Sahnesauce(2,3,5,aw,ag,b)<br>Tomatensalat            | <b>Heute Vegan</b><br>Weizen-Gemüsepfanne(k)<br>mit mediterranen Kräutern   |
| Dessert           | Pudding, Vanillegeschmack(b)       |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 483 kcal                                                                                        | 551 kcal                                                                                      | 367 kcal                                                                    |
| <b>Dienstag</b>   |                                    | Hackfleischröllchen(aw,c)<br>Pusztasauce(2)<br>Krautsalat(5)<br>Reis                            | gedünstetes Fischfilet<br>Dill-Senfauce(aw,ag,b)<br>Blattspinat(aw,ag,b)<br>Kartoffeln        | Gnocchi-Broccoli-Pfanne(c)<br>Tomate,Spargel<br>Kräutersauce(aw,ag,b)       |
| Dessert           | Joghurt mit Schokosplitter(b)      |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 660 kcal                                                                                        | 600 kcal                                                                                      | 632 kcal                                                                    |
| <b>Mittwoch</b>   |                                    | <b>heute Vegan</b><br>Kichererbsencurry<br>mit Basmatireis                                      | Makkaroni-<br>Hackfleischauflauf(aw,b)<br>Tomatensauce(b)<br>Möhrensalat                      | Gebratene Grießschnitte(aw,b)<br>Erdbeerragout                              |
| Dessert           | Frisches Obst                      |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 538 kcal                                                                                        | 828 kcal                                                                                      | 526 kcal                                                                    |
| <b>Donnerstag</b> |                                    | Gyrosgeschnetzeltes in<br>Champignon-Sahnesauce<br>(1,5,aw,ag,b)<br>buntes Gemüse, Spirelli(aw) | Schweineschnitzel(aw)<br>dunkle Sauce(1,aw,ag,b)<br>gestovter Kohlrabi(aw,ag,b)<br>Kartoffeln | Bulgur Chili(2,aw)<br>dazu Baguette(5,aw,b)                                 |
| Dessert           | Pudding, Bananengeschmack(b)       |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 587 kcal                                                                                        | 440 kcal                                                                                      | 470 kcal                                                                    |
| <b>Freitag</b>    |                                    | Schlemmerfilet"italiano"(b,d)<br>Tomatensugo<br>Blattspinat(aw,ag,b)<br>Reis                    | Hähnchenbrustfilet<br>Geflügelsauce(1,5,aw,ag,b)<br>Blumenkohl<br>Kartoffeln                  | gekochte Eier<br>Senfsauce(aw,ag,b)<br>Senfgurken(5,9)<br>Kartoffelpüree(b) |
| Dessert           | Fruchtjoghurt (b) Becher           |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 596 kcal                                                                                        | 486 kcal                                                                                      | 579 kcal                                                                    |
| <b>Samstag</b>    |                                    | Sommergemüse Eintopf<br>Hackfleischklößchen(c)                                                  | Nudelsuppeneintopf (aw)<br>Hühnerfleisch                                                      | Sommergemüse Eintopf<br>Grünkernklößchen(ad,aw,b,c)                         |
| Dessert           | Frisches Obst                      |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 407 kcal                                                                                        | 529 kcal                                                                                      | 340 kcal                                                                    |
| <b>Sonntag</b>    |                                    | Hähnchenkeule<br>Bratensauce (1,aw,ag,b)<br>Rotkohl (2,9)<br>Kartoffeln                         | Kalbragout(5,aw,ag,b) mit<br>Champignon<br>Kaisergemüse<br>Spätzle (aw,c)                     | Broccoli-Kartoffel-Auflauf<br>(5,aw,ag,b,o)                                 |
| Dessert           | Grießschnitte, Erdbeersauce (aw,b) |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                             |
|                   |                                    | 686 kcal                                                                                        | 473 kcal                                                                                      | 567 kcal                                                                    |

**In den Klammern  
mit  
Zusatzstoffen:  
Zahl**

**enthält  
Allergene:  
Buchstaben**

**Legenden in  
der Präsentation  
Programm 49  
auf ihrem**

**Fernseher  
einschbar.**