



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Klopse nach Königsberger Art Kapernsauce(aw,ag,b) Kartoffeln Rote Bete(9)	Frikassee von Hühnerfleisch mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b) Reis	3 Apfel-Eierpfannkuchen(aw,b,c), dazu Sauce mit Vanillegeschmack(b)
Dessert	frisches Obst	689 kcal	532 kcal	573 kcal
Dienstag		Hähnchen mit Kichererbsen Tomaten, Pfirsich und Rosinen Reis	Seelachsfilet Tomatenragout Nudeln(aw) in Kräuterpesto(b,hk)	8 Gemüseköttbullar(c) Petersiliensauce(aw,ag,b) Kartoffelpüree(b)
Dessert	Schokoladenpudding(b) Becher	584 kcal	540 kcal	614 kcal
Mittwoch		"Holsteiner Schnüschr"(aw,ag,b,k)	Geflügelbratwurst braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Vegetarische Tortellini(2,aw,b,c) Käsesauce mit Broccoli (1,3,aw,ag,b)
Dessert	frisches Obst	542 kcal	458 kcal	475 kcal
Donnerstag		Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki (b), Reis Krautsalat(5)	Hähnchenbrust an Petersiliensauce(aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Vollkorn-Gemüsebratling(aw,c,k) Kräutersauce(aw,ag,b) Sommergemüse Kartoffeln
Dessert	Karamellpudding (b) Becher	915 kcal	448 kcal	520 kcal
Freitag		paniertes Rotbarschfilet(aw) Petersiliensauce mit Möhrenstreifen(aw,ag,b) Kartoffel-Selleriestampf(b)	Hühnersuppentopf mit Möhren, Sellerie, Blumenkohl und Reis	vegetarische Linsenlasagne(aw,b) Tomatensauce (b)
Dessert	Wackelpudding(1) Becher	470 kcal	413 kcal	492 kcal
Samstag		Vegetarischer Bauerntopf(b) Creme fraiche(b)	Reis-Gemüse-Pfanne Currysauce(5,aw,ag,b)	
Dessert	Grießdessert(aw,b) Becher	472 kcal	616 kcal	
Sonntag		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b,) Kaisergemüse Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes (1,5,aw,ag,b) Kohlrabigemüse Kartoffeln	Omelette vom Ei(b) mit Feta(b) und Tomaten Rosmarinkartoffeln
Dessert	Vanillepudding(b) Becher	386 kcal	448 kcal	459 kcal

In den Klammern
mit
Zusatzstoffen:
Zahl

enthält
Allergene:
Buchstaben

Legenden in
der Präsentation
Programm 49
auf ihrem

Fernseher
einsehbar.