



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
<b>Montag</b>		Schweinegulasch(1,5,aw,ag,b) Butterrosenkohl(b) Spätzle(aw,c)	Klopse Selleriesauce(aw,ag,b) Kartoffeln Rote Bete(9)	Broccoli - Nussecke (aw,ah,hm,hh) gest. Kaisergemüse(aw,ag,b) Kartoffeln
Dessert	Erdbeerjoghurtdessert (b)	558kcal	507 kcal	535 kcal
<b>Dienstag</b>		Mini Bratwurst vom Schwein(3) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) Sauerkraut Kartoffelpüree(b)	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Gyros(f) mit Zwiebeln Tzatziki(1,b,c) Reis Krautsalat(5,9)
Dessert	Pudding, Schoko (b)	501 kcal	445 kcal	568 kcal
<b>Mittwoch</b>		Birnen - Bohnen und Speck(2,5)	Hähnchenbrustfilet Steckrüben - Ragout(b) Reis	Tagessuppe(aw,ag,b,k) Milchreis(b) Zimt und Zucker Kirschkompott
Dessert	frisches Obst	500 Kcal	445 kcal	810 kcal
<b>Donnerstag</b>		Hackbraten(aw,c,m) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) gest. Poree(aw,ag,b) Kartoffeln	Hähnchenkeule Majoransauce(1,aw,ag,b) tomatisiertes Zucchini-gemüse Kartoffeln	Sojafrikassee(f) Paprikasauce Balkangemüse Reis
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)	590 kcal	620 kcal	520 kcal
<b>Freitag</b>		Schlemmerfilet "Bordelaise" (aw,d) Bechamelkartoffeln(5,aw,ag,b) Gurkensalat	Ragout vom Schwein (5,aw,ag,b) Broccoli Kartoffeln	Vollkornnudel - Gemüse - Auflauf(aw,b) Tomatensauce(b)
Dessert	Pudding Karamellgeschmack(1,b)	578 kcal	508 kcal	520 kcal
<b>Samstag</b>		Eintopf(k) von grünen Bohnen Bockwurst(2,5)	Steckrübeneintopf Wiener Würstchen(2,5)	Eintopf(k) von grünen Bohnen Kräuterklößchen(aw,c)
Dessert	frisches Obst	468 kcal	487kcal	412 kcal
<b>Sonntag</b>		Rinderroulade(2,9,m) pikante Sauce(1,2,9,aw,ag,b,m) Rotkohl(5,9) Kartoffeln	magerer Schweinebraten braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Spinat-Käse-Medaillon(aw,ad,b,c,k) Käsesauce(1,aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln
Dessert	Milchreis (b)	495 kcal	481 kcal	524 kcal

**In den Klammern  
mit  
Zusatzstoffen:  
Zahl**

**enthält  
Allergene:  
Buchstaben**

**Legenden in  
der Präsentation  
Programm 49  
auf ihrem**

**Fernseher  
einsehbar.**