Diako- MSN Speiseplan
08.12.-14.12.2025

		Menü 1 / Volllkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Schweinebratwurst(3,k,m) Bratensauce(1,aw,ag,b) gest. Erbsen und Möhren(aw,ag,b) Kartoffeln	Hähnchenbrust Currysauce(5,aw,ag,b) Möhren Reis	Gnocchi-Rosenkohlpfanne(c) Sonnenblumenkerne Käsesauce(1,aw,ag,b)
Dessert	Joghurt mit Fruchtpüree(b) Becher			
		638 kcal	520 kcal	720 kcal
Dienstag		Angeliter Grünkohlsuppe Fleischklößchen(13,c)	gedünstetes Fischfilet Dill-Senfsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Broccoli - Kartoffel-Auflauf (5,aw,ag,b)
Dessert	frisches Obst			
		572 kcal	551 kcal	427 kcal
Mittwoch		Bandnudeln(aw) Porree-Meerrettichrahm(5,aw,ag,o), Möhrensalat	Frikassee vom Huhn mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b) Reis	Eierpfannkuchen(aw,b,c) Apfelmus(5) Sauce mit Vanillegeschmack(b)
Dessert	Panna Cotta(b) Becher			
		342 Kcal	486 kcal	514 kcal
Donnerstag		Frikadelle(aw,c,k) Bratensauce(1,aw,ag,b) gestovte Bohnen(aw,ag,b) Kartoffeln	Spaghetti(aw) Gemüsetomatensauce(b) Tomatensalat	Mienudel-Gemüsepfanne (aw,f,k,m) Currysauce(5,aw,ag,b)
Dessert	Grießsahnepudding(b) Becher			
		412 kcal	486 kcal	482 kcal
Freitag		Spaghetti(aw) Blattspinat-Lachs-Sauce (aw,ag,b,d)	Rahmgulasch vom Schwein (1,5,aw,ag,b) Kohlrabi Kartoffelpüree(b)	**heute Vegan** Paprikaschote(aw) vegane Tomatensauce Reis
Dessert	Wackelpudding(1) Becher			
		392 kcal	516 kcal	460 kcal
Samstag		"Angeliter Schnüsch"(aw,ag,b,k)	"Holsteiner" Kartoffelsuppe(b,k)	
Dessert	frisches Obst			
		322kcal	556 kcal	
Sonntag		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b) Linsengemüse Kartoffeln	Hähnchenbrust Rahmsauce(1,aw,ag,b) gest. Steckrüben(aw,ag,b) Kartoffeln	Couscous-Gemüse Törtchen(aw) Asiasauce(2,f,m,k) Reis
Dessert	Früchtetraum(b) Becher			
		416 kcal	424 kcal	330 kcal

In den Klammern mit Zusatzstoffen: Zahl enthält Allergene: Buchstaben

Legenden in der Präsentation Programm 49 auf ihrem Fernseher einsehbar.

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr gedacht

Guten Appetit

Änderung vorbehalten!