



		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Heute Vegan	Rührei(b)	Nudel - Gemüse - Auflauf
		Kürbis-Falafelbällchen	Rahmspinat(aw,b)	(aw,ag,b)
		Paprikasauce(2,k)	Kartoffelpüree(b)	Kräutersauce(aw,ag,b)
Dessert	frisches Obst	Gemüsereis(k)		
		594 kcal	523 kcal	609 kcal
Dienstag		Schweineschnitzel(aw)	Gedünstetes Seelachsfilet	Marokkanischer Gemüseeintopf
		Rahmsauce(1,aw,ag,b)	milde Senfsauce(aw,ag,b)	mit Hülsenfrüchten
		Buttergemüse(b)	Möhren	
Dessert	Schokopudding(b) Becher	Kartoffeln	Kartoffeln	
		908 kcal	473 kcal	501 kcal
Mittwoch		Mini Bratwurst vom Schwein(3)	Kartoffelsuppeneintopf(b,k)	Blumenkohl-Käse-Medaillon(aw,b) an
		Bratensauce (1,aw,ag,b)		Käsesauce(1,3,aw,ag,b)
		Sauerkraut		Pesto-Kartoffeln(b,hk)
Dessert	frisches Obst	Kartoffelpüree(b)		
		569 Kcal	501 kcal	503 kcal
Donnerstag		Chili con Carne(k)	Hähnchenbrustfilet an	Kichererbseneintopf mit
		Reis	Bratensauce(1,aw,ag,b)	Kokosmilch,
			Kohlrabi	Kartoffeln und Möhren
Dessert	Grießsahnepudding(b) Becher		Kartoffeln	
		651 kcal	433 kcal	557 kcal
Freitag		Seelachsfilet	Hähnchenkeule	Penne(aw)
		Käse - Chilisauce(2,3,aw,ag,b)	Majoransauce(1,aw,ag,b)	Tomaten-Sahne-Sauce mit
		Bandnudeln(aw)	Blumenkohl	Champignons, Artischocken,
Dessert	Wackelpudding(1) Becher	Tomatensalat	Kartoffeln	Zwiebeln und Erbsen(5,b)
		695 kcal	617 kcal	508 kcal
Samstag		Italienischer Gemüseeintopf(k)	Spinat-Kartoffel-Gratin(5,b,o)	
		mit Gabelspaghetti(aw)		
Dessert	Fruchtjoghurt(b) Becher			
		322 kcal	556 kcal	
Sonntag		Schweinebraten	Putengeschnetzeltes mit	Heute Vegan
		Bratensauce(1,aw,ag,b)	Champignon in Rahmsauce	Asia - Gemüsepfanne in süß-
		Balkangemüse	(1,5aw,ag,b)	saurer Kokossauce(2,k,m)
Dessert	Butterkekspudding(b) Becher	Kartoffeln	Kaisergemüse, Kartoffeln	Reis
		431 kcal	380 kcal	446 kcal

In den Klammern
mit
Zusatzstoffen:
Zahl

enthält
Allergene:
Buchstaben

Legenden in
der Präsentation
Programm 49
auf ihrem

Fernseher
einsehbar.

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr gedacht

Guten Appetit

Änderung
vorbehalten!