DIAKO MENÜSERVICE

RAL GÜTEZEICHEN Kompetenz richtig Essen

MSN Speiseplan-MFSK
28.09. - 04.10.2026

		Menü 1 / Volllkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Fleischkäsebällchen(2,5,aw)	Spaghetti(aw)	**Heute Vegan**
		Zwiebelsauce(1,aw,ag,b)	Champignon-	Weizen-Gemüsepfanne(k)
		Erbsen und Möhren	Sahnesauce(2,3,5,aw,ag,b)	mit mediteranen Kräutern
Dessert	Frisches Obst	Kartoffeln	Tomatensalat	
		483 kcal	551 kcal	367 kcal
Dienstag		One Pot Burrito Bowl(b)	gedünstetes Seelachsfilet	Nudelsuppeneintopf(aw)
		(Hähnchen-Reis-Topf mit Mais,	Dill-Senfsauce(aw,ag,b)	
		Kidneybohnen, Käse und	Blattspinat(aw,ag,b)	
Dessert	Schokoladenpudding(b) Becher	Creme fraiche)	Kartoffeln	
		660 kcal	600 kcal	632 kcal
Mittwoch		**heute Vegan**	Makkaroni-	Grießbrei(aw,b)
		Kichererbsencurry	Hackfleischauflauf(aw,b)	mit Fruchtsauce
		mit Reis	Tomatensauce(b)	
Dessert	Frisches Obst		Möhrensalat	
		538 Kcal	828 kcal	526 kcal
Donnerstag		Gyrosgeschnetzeltes in	Schweineschnitzel(aw)	gekochte Eier
		Gemüse-Champignon -	dunkle Sauce(1,aw,ag,b)	Senfsauce(aw,ag,b)
		Sahnesauce(1,5,aw,ag,b)	gestovter Kohlrabi(aw,ag,b)	as
Dessert	Karamellpudding (b) Becher	Spirelli(aw)	Kartoffeln	Kartoffelpüree(b)
		587 kcal	440 kcal	470 kcal
Freitag		Schlemmerfilet"Italiano"(b,d)	Hähnchenbrustfilet	Bulgur Chili(2,aw)
		Tomatensugo	Geflügelsauce(1,5,aw,ag,b)	
		Zucchinigemüse	Kaisergemüse	
Dessert	Wackelpudding(1) Becher	Kartoffeln	Kartoffeln	
		596 kcal	486 kcal	579 kcal
Samstag		Sommergemüseeintopf	Gnocchi -Broccoli- Pfanne(c) mit,	
			Spargel und Tomate	
			Kräutersauce(aw,ag,b)	
Dessert	Fruchtjoghurt(b) Becher			
		407 kcal	529 kcal	
Sonntag		Hähnchenkeule	Putengeschnetzeltes mit	Broccoli-Kartoffel-Auflauf
		Bratensauce (1,aw,ag,b)	Champignon in	(5,aw,ag,b,o)
		Rotkohl (2,9)	leichte Currysauce(5,aw,ag,b)	
Dessert	Vanillepudding(b) Becher	Kartoffeln	Möhren, Kartoffeln	
		686 kcal	473 kcal	567 kcal

In den Klammern mit Zusatzstoffen: Zahl

enthält Allergene: Buchstaben

Legenden in der Präsentation Programm 49 auf ihrem

Fernseher einsehbar.

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr gedacht

Guten Appetit

Änderung vorbehalten!